



EllyMeyles

Lichaamsgerichte psychotherapie
Persoonlijke en spirituele ontwikkeling

“Bij elk mens speelt de dynamiek uit de familie een grote rol. De familiegeschiedenis nestelt zich ook in het lijf.”



Over de opleiding

Voor wie

Lichaamsgeoriënteerde
therapeuten

Wanneer

7 vrijdagen:

18 sept, 9 okt, 6 nov, 4 dec,
15 jan, 5 en 19 februari.

Plaats

Praktijk Elly/Loukia: Jan van
Nassastraat 115 Den Haag

Kosten

875,00 euro

Leiding

Elly Meyles. Assistent Loukia van
den Bergh

Introductiebijeenkomst

woensdag 10 juni 14.00 uur
zaterdag 29 aug 10.30 uur

Aanmelden

info@ellymeyles.nl

De familiegeschiedenis in het lijf

Voor de lichaamsgeoriënteerde psychotherapie is de systemische benadering een verrijking. Beide benaderingen complementeren en verdiepen elkaar. Bijvoorbeeld een cliënt die moeite had om haar plek in de wereld te vinden kon dat na lichaamsgerichte psychotherapie goed onderkennen. Toen de familie dynamiek rond dit thema in beeld kwam ontstond er meer vrijheid en helderheid en werd haar plek voelbaar.

In deze opleiding leer je

- Herkennen wat thema's zijn uit de familiegeschiedenis.
- Jouw blik te verruimen en het familiesysteem "erbij" te nemen in je aanpak.
- Systemische oefeningen te benutten.
- Te zien waar het lichaam of waar het familiesysteem centraal moet staan.
- En hoe deze beiden te combineren.

Biografie

Elly Meyles en

Loukia van den Bergh



Over Elly

Docent, pedagoog, gestalttherapie; bio-energetisch analytisch therapeut. Sinds 1989 een eigen praktijk voor lichaamsgerichte psychotherapie, persoonlijke en spirituele ontwikkeling. Volgde in 2002 /2003 een opleiding systemisch werk naar Bert Hellinger. Sinds 2003 geeft Elly workshops familie opstellingen (nu samen met Eric Bol) en combineert zij de lichaamsgerichte benadering met de systemische in de individuele therapie. "De systemische benadering brengt mij een diep besef van de (lots) verbondenheid van familieleden en van de impact van verbinding in liefdes- en vriendschaps relaties".

Over Loukia

Psychosomatisch en systemisch therapeut. Sinds 1982 werkzaam geweest in eigen praktijk als oefentherapeut Mensendieck. In de loop der jaren verdiepte en verrijkte zij haar therapeutische benadering met kennis en ervaring uit de bio-energetische analyse, haptotherapie, en familie opstellingen. Volgde in 2011 de opleiding systemisch werk in de individuele praktijk. "Diep verbonden met de ziel van mijn familie voel ik mij in mijn leven gesteund in kracht en kwetsbaarheid"

Elly en Loukia werken samen in een mooi Haags pand aan de Jan van Nassastraat 115 te Den Haag.



Uitgangspunten in het werk

Alles mag bestaan

Het gaat om in het licht zetten van alle gevoelens, gebeurtenissen en personen.

Voorbij het oordeel

Het gaat om leren zien en aannemen van zowel lichte als donkere krachten/energieën, in families, in personen en in jezelf

Aandacht maakt beweging mogelijk

Het gaat om het zich laten ontvouwen van de beweging, zowel in de families als in de personen.

Meer info: ellymeyles.nl